

# DoAリーナ パルクールスクール 入会案内

## ◆パークールとは…

1980年代にフランスの軍事訓練から発展して生まれたスポーツ（運動方法）であり、走る・跳ぶ・登るといった移動動作に重点を置き、動作を通じて心身を鍛えていくものです。

## ◆パークールで身につく力

基礎体力である脚力、体幹、腕力、跳躍力の向上が見込まれるほか、体性感覚に近い下記の力が身につきます。

1. 危険予知力 危険を学ぶことで怪我や事故から自身を守る力が身につきます
2. 打開力 どうやったらうまく落ちれるか、転べるか…失敗することから多くを学びます
3. 集中力 技を磨く、危険性を超えるときにアドレナリンを分泌させ集中力を引き出します
4. 判断力 実社会にも必要な場面ごとの判断力をパークールを通して身につけます
5. 空間認識力 身体の位置・間隔など三次元空間の状態や関係を素早く把握、認識します
6. 分割注意力 動きを同時に行うことで様々な情報ソースを処理し実行させる力が身につきます



## ◆クラス・講師紹介

曜日	クラス	対象	講師（活動経歴）
火曜	エントリー 16:00-17:00	3才～年長	Yagi（ヤギ） TikTokのフォロワー数14万人を超える跳び箱マスター。物を超える動作、Vaultのスペシャリスト。 CM：スポーツデポ&アルペン 大感謝祭 大会：忍者パークール2019スピードラン部門優勝 Asia parkour championship 2020 online Best16
	スターターA 17:10-18:10	小1～大人 <u>（初心者）</u>	
	スターターB 18:20-19:20	小1～大人 <u>（経験者）</u>	
土曜	スターターA 13:50-14:50	小1～大人 <u>（初心者）</u>	Masashi（マサシ） テーマパークやハーフタイムショーなどで活躍する実力派。宙返りに独自のスタイルを混ぜ合わせたクリエイティブな動きが魅力。 CM：MAMORIO、スマホOPPO Reno A MV：チームしゃちほこ「シャチャーチャンス」
	スターターB 15:00-16:00	小1～大人 <u>（経験者）</u>	

[裏面に続く→](#)

◆月会費◆

コース名	月会費	定員
ONE 会員	8,250 円	15 名
月2会員	4,400 円	5 名

◆その他諸経費◆ ※会員証発行料含む

入会事務手数料	5,500 円
体験料	1,100 円

※会員証（カード）を紛失・破損された場合は、早急に事務局にてご購入下さい。  
 会員証再発行手数料 550 円

【各種お届に関して】

◆クラス（会員区分）変更◆

- ・登録されているレッスン及び会員区分の変更を希望される場合、希望月の前月の 10 日までに会員証（カード）をご持参のうえ、事務局にて所定の手続きを行って下さい。（電話・FAX・メール等での届出は承りかねます。）

（注）前月 10 日以降のクラス変更は、原則お受けできません。

（注）変更先のレッスンが定員に達している場合は、キャンセル待ちとなります。変更される前に、各レッスンの定員空き状況をスタッフまでお尋ね下さい。

（注）レベルアップによるスターターAからスターターBへの変更については講師の指示に従ってください。

◆休 会◆

- ・1ヶ月単位で休会できます。（休会手数料550円/月）
- ・休会を希望される場合、希望月の前月の 10 日までに会員証をご持参のうえ、受付にて所定の手続きを行って下さい。（電話・FAX・メール等での届出は承りかねます。）
- ・引き続き休会をご希望の場合は、改めて受付にて休会手続きを行って下さい。休会のお申し出がなかった場合は復帰とみなし、定額の月会費をお支払いいただきます。
- ・休会中は、当施設をご利用いただくことは一切できません。

（注）前月 10 日以降の休会は、原則お受けできません。

（注）最長 6 ヶ月間を超える休会はできません。

◆退 会◆

- ・退会を希望される場合、希望月の当月の 10 日までに会員証をご持参のうえ、事務局にて所定の手続きを行って下さい。（電話・FAX・メール等での届出は承りかねます。）
- ・退会届を提出されていない場合、施設利用の有無に関わらず、月会費をお支払いいただきますのでご注意ください。
- ・退会されると、再度入会される際には入会事務手数料が必要です。

（注）当月 10 日以降の退会は、原則お受けできません。

（注）当施設のプログラムは定員制ですので、再入会時はキャンセル待ちになる場合があります。

◆追加受講に関して◆

月2会員様が3回以上受講される場合とONE会員様をご登録レッスン以外を受講される場合は、1回につき2,200円が必要です。レッスン当日の受講前に窓口にてお支払い下さい。

◆レッスンのご予約◆

月2会員様及び、ONE会員様をご登録レッスン以外を受講される場合は、必ずご予約が必要です。ご予約は当日のみとなっております。

**予約受付時間 午前9時よりレッスン開始15分前まで**

その他詳細については会員規約をご確認ください