

# 生活習慣病予防講座

糖尿病、高血圧、心臓病など生活習慣が関わる病気を予防するための講座を開催します。簡単に行える食事と運動療法を学んで、お家で実践してみましょう！！

参加申込み受付中

開催日時：2019年7月2日（火）14:00-15:00

場所：OKBぎふ清流アリーナ 第1会議室

参加料：300円

対象者：60歳以上の方

定員：15名

【申込方法】

■お電話 058-272-1336

■メール gifuarena@dolphin-group.co.jp

お名前、ご連絡先を入力してください

■窓口 OKBぎふ清流アリーナ2F事務所

## 【持ち物】

- ①室内シューズ
- ②お茶
- ③汗拭き用タオル
- ④運動用タオル

※運動用タオルは銭湯に売っているような細長いタオルをお持ち下さい。

運動用タオル例↓



## OKBぎふ清流アリーナ

〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南2丁目1番1号  
Tel: 058-272-1336

