



## マルちゃん中部少年柔道教室 要項

### 1 日時および開催場所

- (1) 日時 平成29年6月3日(土) 14時00分～16時30分
- (2) 場所 OKBぎふ清流アリーナ  
岐阜県岐阜市藪田南二丁目1番1号  
TEL058-272-1336
- (3) 対象 小、中学生の自由参加

### 2 講師

- 主任講師 朝飛 大 (あさひ だい) 朝飛道場館長、慶応義塾大学柔道部師範 七段  
全日本柔道連盟 強化委員
- |       |                |       |     |
|-------|----------------|-------|-----|
| 1983年 | 全日本学生体重別選手権大会  | 86kg級 | 優勝  |
| 1984年 | 世界学生選手権フランス 団体 | 86kg級 | 準優勝 |
| 1985年 | 神戸ユニバーシアード 団体  | 95kg級 | 優勝  |
| 1985年 | 全日本選手権大会出場     |       |     |
- その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

現役引退後は朝飛道場館長として後進の育成に尽力、羽賀龍之介選手、山本杏選手をはじめ多数の有名選手を輩出している。

- 講師 佐藤 愛子 (さとう あいこ) 東京女子体育大学 講師 四段
- |       |               |       |    |
|-------|---------------|-------|----|
| 2008年 | オリンピック(北京)    | 57kg級 | 代表 |
| 2011年 | 世界選手権大会(パリ)   | 57kg級 | 優勝 |
| 2011年 | アジア選手権大会      | 57kg級 | 優勝 |
| 2011年 | グランドスラム(モスクワ) | 57kg級 | 優勝 |
- その他、多数の戦歴をお持ちの方です。

### 3 内容

#### < 第一部 >

- 1 整列
- 2 講師紹介
- 3 柔道をする者の心構え

#### < 第二部 >

- 1 準備運動
- 2 受け身
- 3 得意技説明
- 4 生徒指導
- 5 グループ指導
- 6 整理体操
- 7 整列、礼、終了

### 4 その他

参加者は、柔道教室における写真等が新聞、雑誌、関連ホームページに掲載されることを了承されたものとして取り扱わせていただきます。